

MEDIA KIT

INGRID HONKALA, PhD

— ✨ —
CIENTÍFICA • AUTORA
CONFERENCISTA INTERNACIONAL
EX OCEANÓGRAFA DE LA NASA
Y DE LA ARMADA DE EE. UU.

La Científica del Alma®

DOS LIBROS,
UN MENSAJE:
LA LUZ
SIEMPRE NOS
GUÍA A CASA.

— ♥ —
Uniendo ciencia, conciencia,
experiencias cercanas a la muerte
y espiritualidad práctica a través
de la *experiencia vivida*.



CIENTÍFICA
DE LA NASA



OCEANÓGRAFA
DE LA ARMADA
DE EE. UU.



PROFESORA Y
EDUCADORA
UNIVERSITARIA



CONFERENCISTA
INTERNACIONAL



AUTORA
BESTSELLER



EXPERIENCIAS
CERCANAS A
LA MUERTE

SOBRE *la Autora*

INGRID HONKALA, PhD



CIENTÍFICA. AUTORA. CONFERENCISTA. MAESTRA.

*Uniendo ciencia y espiritualidad
a través de la experiencia vivida.*



Ingrid Honkala, PhD, es una ex científica y oceanógrafa de la NASA y la Armada de los Estados Unidos, y profesora, cuya vida cambió para siempre tras vivir cuatro experiencias cercanas a la muerte; una de ellas, a los dos años de edad, transformó profundamente el rumbo de su existencia.

Hoy es conferencista internacional, autora galardonada e instructora certificada de mindfulness, dedicada a ayudar a las personas a despertar a la verdad de que somos seres eternos, conectados a una inteligencia amorosa que siempre nos acompaña y nos guía de regreso al hogar.

UNA VIDA DEDICADA A DESCUBRIR LA VERDAD



- ✦ Cuatro experiencias cercanas a la muerte
- ✦ Ex científica y oceanógrafa de la NASA y la Armada de EE.UU.
- ✦ PhD en Oceanografía Biológica
- ✦ Profesora en programas de Duelo, Conciencia y Mindfulness
- ✦ Maestra de Mindfulness formada por Jack Kornfield y Tara Brach
- ✦ Autora de Dos Memorias Inspiradoras y de una Serie de Libros Infantiles
- ✦ Conferencista Internacional en Todo el Mundo

UNA COMBINACIÓN ÚNICA DE CIENCIA Y ESPIRITUALIDAD



CIENTÍFICA
DE LA NASA



OCEANÓGRAFA
DE LA ARMADA



PROFESORA Y
EDUCADORA



CONFERENCISTA
INTERNACIONAL



AUTORA
BESTSELLER



EXPERIENCIAS
CERCANAS A
LA MUERTE



“ La ciencia me dio las herramientas para explorar el mundo exterior.
Mis experiencias me mostraron la verdad del mundo interior.
Ahora, mi misión es ayudar a otros a reconectarse con
la Luz que existe dentro y alrededor de nosotros. ”

DOS LIBROS, UN MENSAJE:
LA LUZ SIEMPRE NOS GUÍA A CASA.



LIBROS

de Ingrid Honkala, PhD



Desde experiencias cercanas a la muerte hasta el despertar cotidiano, los libros de Ingrid inspiran a lectores de todas las edades a recordar quiénes son, confiar en la guía interior y vivir una vida guiada por la Luz.



1 MORIR PARA VER LA LUZ

Una Guía de una Científica para Rewakening (Sin Casi Morir)

Tras cuatro experiencias cercanas a la muerte y una vida llena de extraordinarias experiencias interiores, la ex oceanógrafa de la NASA, Ingrid Honkala, ofrece una guía práctica, profundamente inspiradora y basada en la experiencia para el despertar de la conciencia.

Uniendo ciencia, espiritualidad y experiencia vivida, revela cómo podemos expandir la conciencia, sanar profundamente y reconectarnos con la Luz interior, sin tener que estar al borde de la muerte para lograrlo.

CONCIENCIA ✨ SANACIÓN ✨ DESPERTAR ✨ ESPIRITUALIDAD PRÁCTICA



2 UNA VIDA GUIADA POR LA LUZ

Una Historia Real

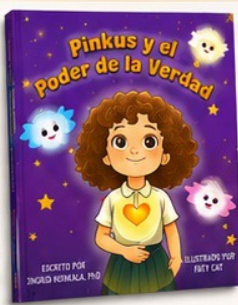
En estas memorias profundamente personales, Ingrid Honkala comparte su extraordinario viaje desde una experiencia cercana a la muerte en la infancia hasta una vida guiada por un profundo conocimiento interior, resiliencia y despertar.

A través de desafíos, experiencias místicas, exploración científica y encuentros con lo que describe como Seres de Luz, invita al lector a mirar más allá de las historias personales y redescubrir su verdadera naturaleza.

Más que unas memorias, este libro es una invitación a hacerse la pregunta más profunda de la vida:

¿Quién soy?

HISTORIA REAL ✨ SABIDURÍA INTERIOR ✨ DESPERTAR ✨ RESILIENCIA ✨ AUTODESCUBRIMIENTO



3 LA COLECCIÓN PINKUS

Serie de Libros Infantiles

La Colección Pinkus es una serie infantil centrada en el corazón, diseñada para ayudar a los jóvenes lectores a recordar su sabiduría interior, confiar en su corazón y descubrir la magia que ya vive dentro de ellos.

A través de aventuras divertidas, imaginación y valiosas enseñanzas de vida, Pinkus y sus amigos exploran temas como el valor, la verdad, la bondad, la autoestima y la conexión.

Creadas para inspirar tanto a niños como a familias, estas historias nutren la curiosidad, el crecimiento emocional y la Luz interior.

FE ✨ VALOR ✨ BONDAD ✨ IMAGINACIÓN ✨ CORAZÓN



“ La ciencia me dio las herramientas para explorar el mundo exterior.
Mis experiencias revelaron la verdad del interior.
Juntas, me ayudan a recordar la Luz que existe dentro de nosotros. ”

TEMAS

SOBRE LO QUE HABLA INGRID

Ingrid inspira a las audiencias con una combinación única de ciencia, experiencia vivida y sabiduría espiritual. Sus charlas son edificantes, profundas y transformadoras.



EXPERIENCIAS CERCANAS A LA MUERTE

Lo que las experiencias cercanas a la muerte revelan sobre la conciencia, el propósito y la naturaleza de la realidad.



CONCIENCIA Y CIENCIA

Uniendo la ciencia de vanguardia y la sabiduría atemporal para expandir nuestra comprensión de quiénes somos realmente.



DESPERTAR SIN CRISIS

Formas prácticas de despertar, sanar y evolucionar sin necesidad de vivir una experiencia cercana a la muerte.



MINDFULNESS Y SABIDURÍA INTERIOR

Herramientas para aquietar la mente, abrir el corazón y confiar en la guía interior que todos poseemos.



LA VIDA MÁS ALLÁ DE LA MUERTE

Explorando lo que sucede después de morir y la continuidad del amor, la toma de conciencia y la conexión.



SANACIÓN A TRAVÉS DE LA PRESENCIA

Cómo la presencia, el amor y la toma de conciencia se convierten en caminos poderosos para sanar el dolor emocional y los traumas pasados.



PROPÓSITO Y GUÍA DEL ALMA

Descubriendo el propósito de tu alma y aprendiendo a vivir una vida guiada por la verdad y la alegría.



UNIENDO CIENCIA Y ESPIRITUALIDAD

Encontrando armonía entre la mente racional y el corazón sagrado para crear un mundo más compasivo.

PERFECTO PARA AUDIENCIAS QUE BUSCAN:

- ✓ Significados más profundos y conexión
- ✓ Esperanza después de pérdidas o experiencias que cambian la vida
- ✓ Herramientas para el crecimiento personal y la sanación
- ✓ Comprensión de la conciencia y el alma
- ✓ Espiritualidad práctica que funciona en la vida diaria
- ✓ Inspiración para vivir con propósito y amor

“ Cuando recordamos quiénes somos, vivimos con más amor, menos miedo y un conocimiento inquebrantable de que la Luz siempre nos guía a casa. ”

PREGUNTAS *de Entrevista*

La historia de Ingrid une la ciencia y la espiritualidad, lo visto y lo no visto, y las preguntas más profundas de la vida y la muerte.

Estas son algunas de las preguntas más solicitadas por los anfitriones.



- 1 ¿Qué sucedió durante tu primera experiencia cercana a la muerte a los dos años?

¿Cómo influyó esa experiencia temprana en tu vida y en tu camino?

- 2 ¿Cómo llegó una oceanógrafa de la NASA a creer que la conciencia se extiende más allá del cerebro?

¿Cuál fue el punto de inflexión que transformó tu manera de entender?

- 3 Has tenido cuatro experiencias cercanas a la muerte. ¿Cuáles fueron las lecciones más profundas que recibiste?

¿Los mensajes fueron similares o diferentes en cada ocasión?

- 4 ¿Puede ocurrir el despertar y el crecimiento espiritual sin necesidad de una experiencia cercana a la muerte o un trauma?

¿Qué pasos prácticos puede dar cualquier persona para reconectarse con su sabiduría interior y con la Luz que habita dentro?

- 5 ¿Qué nos enseñan las experiencias cercanas a la muerte sobre la muerte, la vida y lo que sucede después?

¿Cómo cambian nuestra forma de vivir?

- 6 Hablas de la Luz como una inteligencia amorosa. ¿Qué es la Luz y cómo podemos conectarnos con ella?

¿Es una fuerza, una presencia o algo que va más allá de las palabras?

- 7 ¿Por qué dices que el miedo desaparece cuando recordamos quiénes somos?

¿Cómo podemos regresar a esa verdad en la vida cotidiana?

- 8 ¿Cómo ha moldeado la ciencia tu comprensión espiritual y cómo ha profundizado la espiritualidad tu perspectiva científica?

¿Cómo logras unir ambos mundos?

- 9 ¿Qué herramientas o prácticas recomiendas para las personas que se sienten perdidas, abrumadas o desconectadas?

¿Qué realmente ayuda a sanar y despertar?



OTROS TEMAS POSIBLES PARA CONVERSAR

- ✓ Regalos intuitivos y espirituales de la infancia
- ✓ La experiencia cercana a la muerte número 4
- ✓ Señales de seres amados y guías
- ✓ Propósito, contratos del alma y misiones de vida
- ✓ El duelo, la pérdida y el amor que nunca muere
- ✓ Mindfulness y presencia como práctica espiritual
- ✓ Vivir una vida guiada por la verdad y la Luz
- ✓ Esperanza para la humanidad y nuestro futuro de despertar

“ Cada conversación es una oportunidad para recordar que la Luz es real, el amor es eterno y nunca estamos solos. ”

EXTRACTOS PODEROSOS

Tres momentos y enseñanzas transformadoras inspiradas en el viaje de Ingrid a través de las experiencias cercanas a la muerte, el despertar y el redescubrimiento de la Luz interior.



1 Extracto 1: Experiencia cercana a la muerte en la infancia — Recordando el hogar

“ Tenía casi tres años.
En un momento, me hundía bajo el agua helada.
Al siguiente, flotaba sobre mi diminuto cuerpo.
El frío desapareció.
El miedo desapareció.
Entré en una Luz tan amorosa y familiar,
que se sintió más como el hogar que la Tierra.
Por primera vez, comprendí algo
que era demasiado joven para explicar:
Yo no era mi cuerpo.
Yo era conciencia.
Yo era Luz. ”



2 Extracto 2: Nunca se trató de la muerte — Se trató de la vida

“ Mis experiencias cercanas a la muerte nunca intentaron llevarme. Intentaron despertarme.
Aprendí que cada desafío, cada desamor,
cada desvío, puede convertirse en parte de nuestro despertar.
El mensaje se hizo claro:
Vuelve. Vive plenamente. Ama profundamente.
Ayuda a otros a recordar quiénes son. ”

3 Extracto 3: El despertar práctico

“ El despertar no es un destino.
Es un recordatorio diario.
Pausa. Respira. Regresa a este momento.
Escucha tu sabiduría interior.
Elige el amor sobre el miedo — una y otra vez.
La Luz rara vez está ausente.
La mayoría de las veces,
simplemente estamos demasiado distraídos
para notarlo. ”



“ Estos momentos transformaron mi vida.
Mi esperanza no es que creas en mis experiencias,
sino que te inspiren a **recordar tu propia Luz**,
confiar en tu conocimiento interior
y descubrir que lo que buscas siempre ha estado **dentro de ti**. ”



RECONOCIMIENTO & IMPACTO

Una voz que une ciencia y espiritualidad,
despertar, sanación y almas,
alrededor del mundo.



MEDIOS & TELEVISIÓN

- Invitada en televisión nacional
- Entrevistas en radio y podcasts
- Apariciones en documentales vistos por más de **6 MILLONES** de personas
- Ha sido vista por audiencias en todo el mundo



CONFERENCISTA GLOBAL

- Conferencista internacional en Europa, India, Norteamérica, Centroamérica y Sudamérica
- Conferencias, retiros, universidades y eventos espirituales en todo el mundo
- Lleva ciencia, esperanza y guía para transformar culturas y comunidades



ORGANIZACIONES DE ECM

- Conferencista destacada para las principales organizaciones de experiencias cercanas a la muerte
- Talleres y conferencias sobre conciencia, sanación y la Luz
- Apoyo a la investigación en ECM y educación a nivel mundial



CIENCIA & INVESTIGACIÓN

- Ex oceanógrafa de la NASA
- Científica de la Armada de EE. UU.
- Publicaciones científicas e informes técnicos
- Docente académica e investigadora
- Aporta rigor, curiosidad e integridad a la exploración de la conciencia

Desde los laboratorios hasta el alma, el trabajo de Ingrid inspira transformación.

LO QUE DICEN LECTORES Y COLEGAS

“

“El libro de Ingrid me dio esperanza cuando no tenía ninguna. Juntos se sienten como una mano cálida guiándome de regreso a la Luz.”

– Lector

“

“Ella tiene un don para unir claridad científica con sabiduría espiritual.”

– Dr. Pim van Lommel, MD
Investigador de ECM

“

“Ingrid habla al corazón y a la mente. Su mensaje es universal, compasivo, y profundamente necesario.”

– Organizador de la
Conferencia de ECM

“

“Sus libros han ayudado a miles a recordar que el amor, la vida y el cielo no son algo lejano: están aquí con nosotros.”

– Lector

EN CIFRAS



4

EXPERIENCIAS
CERCANAS A
LA MUERTE

De por vida para
explorar la conciencia



6M+

VISTAS EN
DOCUMENTALES
Alcanzando millones
en todo el mundo



5

CONTINENTES
EN LOS QUE HA
HABLADO

Docenas de países
y culturas



100+

CONFERENCIAS
Y EVENTOS

Universidades, centros
de investigación y
centros espirituales



15+

PUBLICACIONES
CIENTÍFICAS

Investigaciones y reportes
académicos



MILES

DE LECTORES
EN TODO EL MUNDO

Encontrando esperanza,
sanación y transformación

“ Mi misión es simple: ayudarte a recordar quién eres,
confiar en la *Luz interior* y vivir una vida guiada por el amor y la claridad. ”

CONECTA & Colabora

Ingrid está disponible para entrevistas, participaciones como conferencista, podcasts, documentales, retiros, conferencias y colaboraciones que inspiran el despertar, la sanación y un mundo más consciente.

Compartamos la Luz—juntos. ♥



★ MANTENTE CONECTADO ★



SITIO WEB

Explora los libros, eventos, recursos y conferencias de Ingrid.

www.ingridhonkala.com



CANALES DE YOUTUBE

Mira entrevistas, charlas y contenido inspirador en los canales oficiales de Ingrid.

- Ingrid Honkala, PhD – La Científica del Alma
- Al morir comencé a Vivir con Ana, Francisco e Ingrid



INSTAGRAM

Inspiración diaria, detrás de cámaras y contenido que nutre el alma.

[@ingridhonkalaphd](https://www.instagram.com/ingridhonkalaphd)



FACEBOOK

Únete a la comunidad, eventos, sesiones en vivo y actualizaciones.

facebook.com/ingridhonkalaphd



X (TWITTER)

Reflexiones, perspectivas y actualizaciones sobre ciencia, conciencia y la vida trascendente.

[@ingrid_Honkala](https://twitter.com/ingrid_Honkala)



PÁGINA DE AUTORA EN AMAZON

Encuentra los libros, audiolibros y novedades de Ingrid.

amazon.com/author/ingridhonkala

PARA CONSULTAS DE MEDIOS Y RESERVAS

Contacta a la representante de Ingrid:

Faby ♥



contact@ingridhonkala.com

Reservas de medios, entrevistas, participaciones como conferencista y consultas de eventos.

“ El mundo está listo para una nueva historia—una de amor, verdad y el potencial infinito que habita en cada uno de nosotros. ”

GRACIAS

Por ser parte de esta misión.

Juntos, podemos crear un mundo más luminoso y consciente.



PALABRAS PARA RECORDAR

— Reflexiones desde la Luz —

Reflexiones seleccionadas inspiradas por los libros, enseñanzas, experiencias cercanas a la muerte y la exploración de la conciencia a lo largo de la vida de Ingrid Honkala.



“ No estás aquí para convertirte en la Luz.
Estás aquí para recordar que ya lo eres. ”



“ Las experiencias cercanas a la muerte
no me enseñaron sobre morir.
Me enseñaron a vivir. ”



“ El propósito del sufrimiento
no es el castigo.
Es el despertar. ”



“ El despertar no consiste
en convertirte en alguien nuevo.
Se trata de recordar quién
siempre has sido. ”

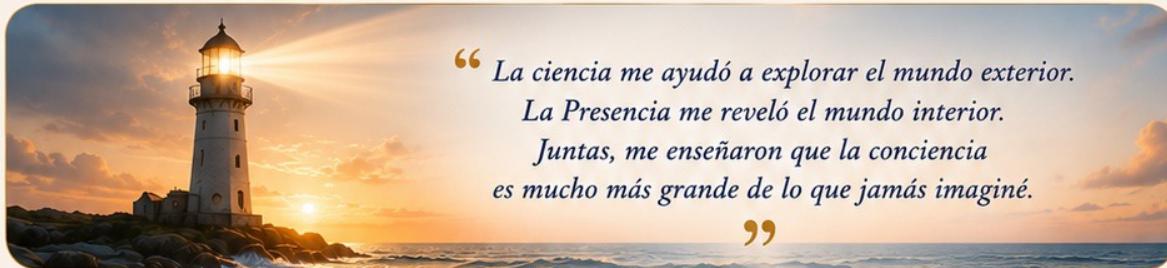
“ La Luz que buscamos afuera
siempre ha estado esperando dentro. ”



“ Cuando dejamos de luchar contra la vida,
descubrimos que la vida
nos ha estado guiando todo el tiempo. ”



“ Cada desafío trae una invitación:
elegir el miedo — o elegir el amor. ”



“ La ciencia me ayudó a explorar el mundo exterior.
La Presencia me reveló el mundo interior.
Juntas, me enseñaron que la conciencia
es mucho más grande de lo que jamás imaginé. ”



“ No importa cuán oscuro se vuelva el camino,
la Luz nunca nos abandona.
A veces simplemente olvidamos dónde mirar.
La Luz siempre nos guía a casa. ”



Inspirado por:

Dying to See the Light • A Brightly Guided Life • The Pinkus Collection

